



ハート保育園 R8年9月の病児室だより

お預かり：月～金曜日 お預かり時間：8:30~17:00 TEL：098-989-0045

まだまだ暑い日が続いていますね。暑さ対策や生活リズムを整えて乗り切りましょう。

1. 9月1日は防災の日です。ご家庭で避難経路を確認したり、非常用バックの準備や中身の確認を行いましょう。

2. 9月9日は救急の日です。子供は大人が考えもしないような遊びをしたりします。身の回りの危険物を除去し、安全を見直ししてみましょう。🚑

①転落

小さいお子さんがいるお家は、階段・椅子・ベット・ベランダ・浴槽内への転落などを防ぐ対策をする。ベランダには踏み台になる物は置かないようにしましょう。

②やけど

テーブル上のお茶やスープをこぼしたり、炊飯器やケトルの蒸気、サーバーのお湯、使用後のアイロンや蚊取り線香等でやけどをしないように、環境を整えましょう。
コンセントの差込口でのやけど・感電予防に、カバー等の設置も行いましょう。

③誤飲

乳幼児の場合は、トイレトペーパーの芯（約39mm）を通る大きさの物であれば飲み込んで喉に詰まらせる可能性があります。ブドウやリンゴ、ミートボール、丸いチーズ等でも詰まる可能性がある為、切って与えるようにしましょう。またお弁当に入れる際も、カットして持たせるようにしましょう。

また、薬、洗剤、たばこ、ビーズ類、刃物等はお子さんの手の届かないところに置きましょう。

小銭やボタン電池は気を付けましょう。小銭は、のどに引っかかると窒息することもあります。ボタン電池は、食道や胃の壁に張り付くと、放電で起こる化学やけどで壁に穴が開いたり、潰瘍になることもある為すぐに医療機関を受診しましょう。

3、こども医療電話相談

#8000の番号は、休日や夜間の病院受診の判断に迷ったときに、小児科医師・看護師が相談に答えます。

🚑 おきなわ #7119 電話相談について 🚑

#7119は急なけがや病気の際、救急車を呼んだ方がいいのか、すぐに病院へ行った方がいいのか等について医師や看護師からアドバイスを受けられる電話相談窓口です。