



ハート保育園 R7.12月の病児室だより



お預かり日：月～金 お預かり時間：8：30～17：00 TEL：098-989-0045

早いもので今年も残り 1 カ月となりました。寒さも徐々に厳しくなるこの季節は、体調も崩しやすくなります。ご家庭でも、手洗い、うがい、十分な休息を心掛け、元気に年末を迎えましょう。

1、感染性胃腸炎について

- ・冬場はノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状がみられる事があります。発熱することもあります。
下痢や嘔吐がある際は、脱水にならないためにも早めの病院受診をお勧めします。
吐物や便にはウイルスが含まれている為、適切な処理をしましょう。

- ① 衣服は 85℃の熱湯に 1 分以上浸すか、塩素系漂白剤を薄めたもので消毒し、その後洗濯しましょう。
- ② よごれた場所は、吐物の上にペーパーを載せ包み込むように取り除きビニールへ入れる。
嘔吐した範囲より半径 2M 程度を、塩素系漂白剤で作った消毒液で拭くようにしましょう。(塩素系漂白剤は 50～100 倍に薄める)
- ③ 吐物を入れたビニールは、しっかり締めゴミへ出しましょう。
- ④ 片付けた方は、十分手洗いした後にうがいをしましょう。マスク等も交換しましょう。

2、年末年始の急病に関しては

- ・年末年始は、病院はお休みになる事が多いです。風邪症状のある子は、休みに入る前に病院を受診しておくといでしょう。

🇯🇵おきなわ #7119 電話相談について 🇯🇵

#7119 は急なけがや病気の際、救急車を呼んだ方がいいのか、すぐに病院へ行った方がいいのか等について医師や看護師からアドバイスを受けられる電話相談窓口です。
携帯や固定電話から 24 時間 365 日相談は無料となります。

11 月の病児利用者の病名

- ・急性上気道炎 ・急性胃腸炎 ・骨折