



ハート保育園 11月の病児室だより



お預かり日：月～金 お預かり時間：8：30～17：00 TEL：098-989-0045

早いもので11月となりました。県内ではまだまだインフルエンザの罹患率が高い状況が続いています。当園の病児室では、インフルエンザに関しては、5日目からお預かりしております。タミフルを内服されていないお子さんはお預かりしておりませんのでご了承ください。

1. 秋冬のスキンケアについて

- ① たっぷりの保湿…お風呂上りの肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込める事ができ効果的です。又、肌は清潔に保ちましょう。
- ② お部屋が乾燥している際は、加湿器を使用したり、濡れタオルを干すなどして、湿度の調整を行いましょう（50～60%が適した湿度です）
- ③ 刺激を少なくする…直接肌に触れる衣類は綿素材がおすすめで、ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため刺激になり、痒みのもとになります。
- ④ 爪のお手入れ…爪が伸びていると、掻く際に皮膚を傷つけてしまいますので、きれいに切るようにしましょう。

2. 経鼻インフルエンザワクチンについて

鼻の中に霧状のワクチンを噴霧するタイプで、生ワクチンです。鼻の粘膜に軽い感染を起こして免疫をつける為、痛みがなく、従来の注射によるワクチンと同等の予防効果があるとされています。

<対象年齢> 2歳から18歳未満の人が対象

<効果> 予防効果が1年といわれている。

<副反応> 接種後、鼻水、鼻閉、咳など風邪のような症状がある。

*免疫抑制剤使用中の方、妊婦、授乳中、重篤な喘息がある人、ゼラチンアレルギーのある人は接種できません。

*接種後1～2週間は乳児や重度の免疫不全の人などへの感染を防ぐため、接種を控える必要があります。

*医療機関によって異なる。一般的には8000円ぐらいといわれ、1回の接種で済むとのことです。

まだ、おこなっていない病院もある為、電話等での確認が必要です。

10月の病児利用者病名：手足口病、溶連菌感染症、結膜炎、上気道炎