



ハート保育園 5月の病児室だより

お預かり：月～金曜日 お預かり時間：8:30～17:00 TEL：098-989-0045

今年度もスタートして1カ月が経ちました。5月は連休もあり、新年度始めの疲れも出やすくなります。十分な睡眠・栄養を取って体調管理に気を付けていきましょう。

今回は春先から夏にかけて感染者が増える、溶連菌について説明させていただきます。

1. 溶連菌（溶結性連鎖球菌）について

溶連菌という細菌に感染することによって風邪症状と呼ばれる上気道炎感染症や皮膚の化膿を引き起こす感染症です。

① 主な症状

- ・発熱（38℃以上）
- ・のどの痛み（喉の奥に白い膿がみられることもある）
- ・リンパ節の腫れ
- ・舌の表面に赤いブツブツ（イチゴ舌）
- ・倦怠感
- ・時々吐き気を伴うことも
- ・身体や手足に赤い発疹が出る
- ・くしゃみ・鼻水・咳が出にくいのも特徴です。

② 潜伏期間・感染経路

潜伏期間は2～5日。感染経路は、飛沫感染、接触感染です。手洗いやうがいを行い、アルコール消毒に加えて、飛沫感染を予防するためにマスクの着用しましょう。

③ 治療法

細菌性の感染症の為、抗菌薬による治療が必要です。何度でも感染することがあります。

④ 出席停止の目安

抗菌薬による治療開始後24～48時間（保育園によって違いがある）解熱後となります。

⑤ 合併症

肺炎や髄膜炎・敗血症などの重症化や、リウマチ熱・急性糸球体腎炎・結節性紅斑など感染症とは異なる合併症が出る事があります。リウマチ熱・急性糸球体腎炎は溶連菌特有であり注意が必要です。処方された抗菌薬は、症状が治まっても飲み切りましょう。

おきなわ #7119 電話相談について

#7119 は急なけがや病気の際、救急車を呼んだ方がいいのか、すぐに病院へ行った方がいいのか等について医師や看護師からアドバイスを受けられる電話相談窓口です。通話料はかかりますが、携帯や固定電話から24時間365日相談は無料となります。

4月の利用者の病名：急性上気道炎・喘息性気管支炎・中耳炎・溶連菌感染症・気管支炎