



ハート保育園 11月の病児室だより

お預かり日：月～金 お預かり時間：8：30～17：00 TEL：098-989-0045

早いもので11月となりました。朝晩の冷えにより急性上気道炎やインフルエンザに罹患したお子さんの利用がふえてきました。手足口病のお子さんもまだまだ多いです。

当園の病児室では、コロナに罹患したお子さんはお預かりしておりません。インフルエンザに関しては、5日目からお預かりしております。また、タミフル等の処方薬を内服されていないお子さんはお預かりしておりませんのでご了承ください。

1. インフルエンザワクチンについて（多くの病院が10月から接種開始しています。）

インフルエンザワクチンは受けたから必ず発症しないわけではなく、発症する事もあります。軽く済むことが多いです。また、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ効果もあります。小さい子は2回の接種が必要になります。アレルギーのある子は受けられないこともあるので、かかりつけの先生に相談してください。ちなみにインフルエンザワクチンは、任意の予防接種なので、接種の有無は保護者の判断にお任せします。

*1歳の誕生日を過ぎて、麻しん・風疹（MR）、水疱瘡、BCGの予防接種を受けていないお子さんは、病児室では受け入れできませんのでご了承ください。

2. 秋冬のスキンケアについて

秋冬の空気は乾燥しています。そのせいで乾燥した皮膚を掻いたり、掻きすぎてジクジクした肌のお子さんが増えてきました。（必要時は皮膚科受診を）

- ① たっぷりの保湿…お風呂上りの肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込める事ができ効果的です。
- ② 清潔に保つ。感染対策にもなります。
- ③ 刺激を少なくする…直接肌に触れる衣類は綿素材がおすすめで、ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため刺激になり、痒みのもとになります。
- ④ 爪のお手入れ…爪が伸びている子が多いです。掻く時に皮膚を傷つけてしまいます。遊びの中で友達を引っ掻いて傷つける事もあります。必ず切るようにお願いします。手だけでなく足の爪の爪きりもお願いします。

3. 10月の病児室利用者の病名

急性上気道炎、インフルエンザ、手足口病、骨折

*10月は電話問い合わせも多く予約が取りにくい状況となっております。利用希望の際は早めの連絡をお願いします。