



ほけんだより

ハート保育園

県内ではインフルエンザ警報が出ています。昨年末にインフルについて注意喚起を載せましたが今回も掲載しましたので、再度確認をお願いします。

1 インフルエンザについて

<症状> 高熱、頭痛、のどの痛み、鼻水、咳、関節痛、食欲不振等がある。重症化すると肺炎やインフルエンザ脳症を発症することもある。

<診断・治療> 症状が出たら、小児科等で検査（発熱して12時間～24時間経過していると事）をしてもらい、インフル陽性なら内服治療薬を処方してもらいましょう。（タミフルは発症して48時間以内の内服開始となります）今年の冬は、コロナと同時にかかる可能性もある為注意が必要です。

<登園基準> 発症したあと5日経過し、かつ解熱した後2日経過している事。

（乳幼児にあたっては、3日経過している事）

2 インフルエンザB

<症状> 高熱（多くは38.0以上）、頭痛、筋肉痛、関節痛、咳、鼻水などです。

熱が上がらないこともあり、嘔吐や下痢、腹痛を伴うこともあります。

<診断と治療> インフルAと同じですが、対処療法で整腸剤等が出ます。

<登園基準> インフルAと同様です。