

6月のほけんだより

R6.6月  ハート保育園

うるま市の保育園ではコロナ、溶連菌感染、RSウイルス感染症、マイコプラズマ感染症が流行しています。当園でも溶連菌、RSウイルス、マイコプラズマに感染した子どもたちが何名かいます。感染を広めない・重症化しないためにも早めの受診と療養をお願い致します。

<RSウイルス>

RSウイルスの感染によっておこる。新生児期・乳幼児期（特に1歳未満）においては重症化しやすいので注意が必要である。咳・鼻水などによる飛沫感染や、接触感染によってうつります。潜伏期間は4～5日で、症状は咳・鼻水・熱などで注意が必要なのは息を吐く時に「ヒューヒュー」「ゼーゼー」と音がする。喘鳴がある。

・ 顔色や唇の色が悪い

・ 胸がペコペコとへこむような呼吸をする。呼吸が早く、呼吸の回数が極端に多い。

このような場合は、肺炎や気管支炎等を併発していることもある為、早めに受診しましょう。処方されたお薬は、必ず飲ませるようにしましょう！

<溶連菌感染>

A型溶連菌連鎖球菌という細菌によっておこります。感染経路は飛沫感染。潜伏期間は2～5日で、症状は発熱・喉の腫れ・痛み・赤み・イチゴ舌・小さな赤い発疹などです。鼻水や咳もある事もあります。合併症に腎炎などがある為、処方された抗菌薬は中断せず必ず飲み切りましょう。

<マイコプラズマ感染>

風邪などを引き起こす細菌の一つで、飛沫と接触感染によりうつります。潜伏期間は2～3週間で、症状は発熱・頭痛・全身倦怠感などで咳は発症後3～5日から始まり、最初は乾いた咳で徐々に強くなることもあり、3～4週間持続することもあります。一部で肺炎を併発し重症化することがあるので注意が必要です。

 6/4は虫歯予防デーです。虫歯にならないためには毎日の歯磨きが1番です。甘い食べ物や飲み物の取り方も気を付けましょう。歯科検診で虫歯を指摘された園児は、歯科で診てもらいましょう。

☆内科検診にて、小児科 Dr より必要な予防接種は受けるように声掛けありました。今一度親子手帳の確認をお願いします。